



Hoch vom Sofa!

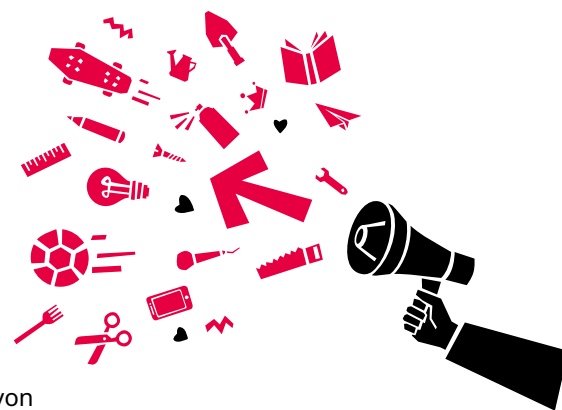
Starte Dein Projekt.

Ihr wollt nicht mehr warten bis etwas passiert und lieber selbst was starten?
Ob Klima-Aktion, Kulturprojekte, Kunst, Sport oder soziale Themen – wir fördern eure Ideen, damit ihr in eurem Ort was bewegt, Vielfalt feiert und den Zusammenhalt stärkt.

Ihr seid **Jugendliche zwischen 12 und 27 Jahren** aus einer eher ländlichen Region Sachsens? Dann meldet euch bei uns. Wir unterstützen euch bei der Planung eurer Projekte und stehen euch zur Seite, wenn es mal hakt. Wenn eure Idee ausgewählt wird, gibt es eine Förderung von bis zu 3.000 Euro.

Und so geht's:

1. Ihr seid eine Gruppe von Jugendlichen und habt eine Projektidee?
Ein gutes Projekt begeistert, macht Spaß und ist spannend.
Viele sind daran beteiligt, niemand wird ausgeschlossen und es ist von Jugendlichen für Jugendliche.
2. Sucht euch einen **Projektpartner**, denn ihr braucht ein „Dach“, unter dem eure Aktivitäten stattfinden. Das kann ein Verein sein, oder die Gemeinde, in der ihr wohnt.
3. Euer Projekt findet in der Zeit zwischen dem **01.05. und 01.11.2026** statt.
4. **Ruft uns an**, erzählt uns was ihr vorhabt und stellt eure Fragen.
5. Wenn eure Idee zu *Hoch vom Sofa!* passt, kommen wir zu euch und lernen uns erst einmal kennen. Wir stellen uns vor und wollen auch etwas über eure Gruppe erfahren. Danach beraten wir uns und wenn alles passt, kann es auch schon losgehen mit eurem Projekt. Also zögert nicht und meldet euch bei uns!



Ansprechpersonen in den Landkreisen sind:

Tina Jakubowski

0351-320 156 78

tina.jakubowski@dkjs.de

Vogtlandkreis, Zwickau

Paula Voigt

0157 3669 4653

paula.voigt@dkjs.de

Görlitz, Meißen,
Mittelsachsen

Patrick Feller

0151 1566 2008

patrick.feller@dkjs.de

Nordsachsen,
Leipzig, Bautzen

Max Stürmer

0351-320 156 58

Max.stuermer@dkjs.de

Sächsische Schweiz-
Osterzgebirge,
Erzgebirgskreis

Aktuelle Informationen unter

<https://www.starkimland.de/hoch-vom-sofa/>

